

Lapputekniikka

Täytä joka aamu pienelle lapulle vastaus kahteen kysymyksen:

1. Mikä on tärkeätä tänään?
2. Mikä on tärkeätä elämässä?

- Taita lappu taskuun.
- Älä kerro siitä.
- Älä katso sitä.
- Illalla heität sen pois ja aamulla täytät uuden lapun.

Ensimmäisen kysymyksen vastaus vaihtuu päivittäin, toisen harvemmin.

Tee tätä ainakin kolme kuukautta ja huomaat, miten elämäsi vähitellen muuttuu paremmaksi.